FRIEDENSNOTE NR. 23

Sarai aiutato

Il calore del cuore che si credeva perduto si mostra a volte nelle situazioni di ogni giorno, là dove meno ce lo aspetteremmo.

Non è solo da due anni e mezzo che i cuori delle persone sembrano pietrificati. Il pulsare dei gomiti appare più vigoroso di quello dei cuori. Dov'è finita l'umanità, si chiedono in molti di questi tempi. Eppure esistono ancora, questi momenti rari e preziosi. I momenti in cui si mostra che sotto la cassa toracica delle persone il cuore batte ancora per qualcosa di più del semplice mantenimento delle funzioni vitali del corpo. Jens Lehrich di recente, in un negozio di prodotti biologici, non è stato soltanto testimone di un momento simile, ma ne è rimasto emotivamente e completamente rapito. Da questo istante quasi magico ha tratto un contributo per le Friedensnoten.

PUBBLICATO	17. dicembre 2022
AUTORE	Jens Lehrich
CANZONE	Human Heart
INTERPRETE	Coldplay

Fare la fila alla cassa da Alnatura è, di primo acchito, tempo perso. Qualcosa di simile vale per l'ingorgo sulla A7 prima del tunnel dell'Elba o per una tediosa riunione dei genitori a scuola che proprio non vuole finire. Diverso è stato questo tardo pomeriggio di fine ottobre ad Amburgo. Mia moglie e io abbiamo scelto la cassa 2 e abbiamo un solo desiderio: tornare a casa il più in fretta possibile.

In quell'istante un uomo sulla quarantina si fa largo passandoci accanto e posa la sua spesa sul nastro trasportatore. Non si gira, ha uno sguardo fisso. "Lasciamolo fare", mi tira mia moglie per la manica, e anche a me è subito chiaro che quest'uomo ha un serio problema di salute. Trema in tutto il corpo, appare completamente disorientato e assente. Quando il cassiere gli dice la somma, egli fruga come telecomandato nella tasca dei pantaloni e tira fuori qualche spicciolo per pagare. Il cassiere scuote la testa e fa notare al cliente che manca ancora qualcosa. Capisco «1 euro e 50» e prendo una moneta da 2 euro dal mio portafoglio e la porgo verso la cassa.

Ancora una volta il cassiere, calmo e gentile, scuote la testa e lascia intendere che nemmeno questo basta. Solo ora vedo sul display della cassa la somma di 7 euro e 56 e chiedo a mia moglie se ha ancora degli spiccioli con sé. In quell'istante, da più indietro, un signore anziano si fa avanti in fretta e mostra la sua disponibilità ad aiutare. Proprio accanto a me c'è ora un uomo che a sua volta cerca nel portafoglio delle monete da un euro e osserva gentilmente:

> *In questa fila c'è pur sempre abbastanza denaro da poter aiutare.*

Mi vengono i brividi. Raramente negli ultimi mesi ho vissuto un momento così intenso di umanità condivisa tra estranei. La capocassiera di Alnatura, nel frattempo chiamata, si fa carico della spesa, e persino io mi vedo restituire i miei 2 euro.

Sono commosso da questo momento e grato di averlo vissuto. Con l'ascensore scendiamo con le nostre borse della spesa nel parcheggio sotterraneo. Le lacrime mi salgono al volto. In questo istante prezioso sento che degli sconosciuti ci aiutano, quando abbiamo davvero bisogno di aiuto.

La valle dell'Ahr ha mostrato in modo impressionante, su larga scala, come le persone si sostengano a vicenda. La scena da Alnatura lo ha mostrato nel piccolissimo. L'umanità verso il prossimo è ovunque. In ognuno di noi. Anche nella più grande crisi di tutti i tempi. Questo mi dà

speranza che le distopie con le loro profezie di fine del mondo si sbaglino. È di certo ancora un cammino doloroso quello verso il cambiamento pacifico, ma possiamo accorciarlo. Dipende da ciascuno di noi. Da ogni singolo cuore.

ASCOLTA & GUARDA

PUBBLICATO PER LA PRIMA VOLTA SU MANOVA

www.manova.news/artikel/dir-wird-geholfen

SULL'AUTORE

Jens Lehrich

Jens Lehrich, Jahrgang 1970, ist gelernter Hörfunk-Journalist und freier Autor aus Hamburg. Seit über 25 Jahren produziert, spricht und textet er Comedyserien für den privaten Hörfunk. Als sein Sohn im Jahr 2010 an Typ 1-Diabetes erkrankte, begann für den dreifachen Familienvater der Blick hinter die Kulissen der Pharmaindustrie.

Lehrich gründete den Blog ahundredmonkeys.de, auf dem er Menschen präsentiert, die abseits vom Mainstream für eine bessere, gerechtere und gesündere Gesellschaft eintreten. Darüber hinaus gehören das Klavierspielen und Schreiben von Satire zu seinen Leidenschaften.

Fonte: https://friedensnoten.de/it/articoli/sarai-aiutato/